

# ACTIVITÉS SÉNIORS

PLANNING DES ACTIVITÉS



Communauté  
de Communes  
du Périgord  
Ribéracois

Infos et réservations au 07.89.52.58.46  
Service à la population - Actions séniors

# PLANNING DES ACTIVITÉS SÉNIORS

LES  
MARDIS  
2,9,16,23,30  
JUILLET

**19H À 20H « COMME UN POISSON DANS L'EAU »**

Venez découvrir ou redécouvrir les notions aquatiques, retrouver confiance dans l'eau et profiter de conseils pour se sentir bien dans l'eau à la piscine de Verteillac

Réservation obligatoire (Places limitées)

LES JEUDIS  
4, 11 ET 18  
JUILLET

**10H À 12H VISITE DE LA MAISON DE LA DRONNE  
À MONTAGRIER**

Cet ancien moulin à farine datant du 12<sup>ème</sup> siècle a été reconverti en usine électrique en 1907. La roue et la turbine sont encore visibles et de nombreuses animations sont proposées lors de la saison estivale.

Promenade en barque (5 personnes par barque)

(Places limitées à 10 personnes sur chaque sortie)

Réservation obligatoire

Transport possible sur demande en mini-bus : tarif 5€

LE MARDI  
6  
AOÛT

**19H À 20H « COMME UN POISSON DANS L'EAU »**

Venez découvrir ou redécouvrir les notions aquatiques, retrouver confiance dans l'eau et profiter de conseils pour se sentir bien dans l'eau à la piscine de Verteillac

Réservation obligatoire (Places limitées)

LE MARDI  
3  
SEPT

**15H00 : CINÉMA À RIBÉRAC**

**LE JEUDI  
12  
SEPT**

## **VISITE DU CHÂTEAU DE PUYMARTIN À SARLAT**

*Vous serez plongés dans une histoire familiale, propriétaire du château depuis 600 ans. Grâce aux archives familiales, certains des secrets familiaux les plus intimes et des épisodes de l'histoire de la famille permettent de comprendre les us et coutumes des nobles du XIXe siècle en Périgord à l'époque où la campagne, qui incarne un idéal romantique, est devenu un refuge pour la noblesse....*

Au programme, visite du château de Puymartin le matin + repas au restaurant du château + visite libre de Sarlat l'après-midi  
(Places limitées à 55 personnes)

Prix de la sortie : 36 euros par personne (paiement par chèque ou espèce).

Réservation obligatoire

Départ en bus de Ribérac. Rendez-vous sur le parking à côté de la salle polyvalente à 8h.

**MERCREDI  
18  
SEPT**

## **14H30 À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE DE RIBÉRAC : "TOUS À VOS MANETTES POUR DEVENIR CHAMPIONS"**

Compétition de Wii bowling, jeu vidéo qui est un ensemble de stimulations de sport conçues pour initier les nouveaux joueurs  
Pour participer à la compétition, vous devrez constituer un binôme (1 jeune / 1 séniors).

Une récompense pour les 3 premières équipes gagnantes.

Rendez-vous à la Résidence Autonomie de Ribérac à 14h30

Réservation obligatoire

**JEUDI  
26  
SEPT**

## **JOURNÉE "SÉNIORS, FAITES DU SPORT" AU GRAND ÉTANG DE LA JEMAYE**

Activités sportives, de santé et bien-être gratuites de 10h à 12h et de 14h à 16h30 organisées par le Conseil Départemental et la CCPR (documentation disponible à la Communauté de communes)

Inscription en ligne : <https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-faites-sports>



**Attention : pour faciliter l'organisation de toutes les animations proposées, l'inscription est obligatoire auprès de Sophie.**

**Pour vous inscrire ou tout simplement avoir plus d'informations, merci de contacter :**

**Sophie BOSSARD : responsable actions séniors CCPR :**

**07 89 52 58 46 / s.bossard@ccpr24.fr**