

Activités Séniors



Sophie

Sophie BOSSARD

s.bossard@ccpr24.fr • 07 89 52 58 46



PLANNING

ACTIVITÉS SÉNIORS

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE SOPHIE

07 89 52 58 46 ou s.bossard@ccpr24.fr

MARDI 1 JUILLET

CINÉMA RIBÉRAC



15h
MAX LINDER



COMME UN POISSON DANS L'EAU

LES MARDIS 1, 8, 15, 22 ET
29 JUILLET

Venez découvrir ou redécouvrir les notions aquatiques, retrouver confiance dans l'eau et profiter de conseils pour se sentir bien dans l'eau à **la piscine de Verteillac de 19h à 20h**

(Places limitées)

Réservations obligatoires

MARDI 5 AOÛT

CINÉMA RIBÉRAC



15h
MAX LINDER



COMME UN POISSON DANS L'EAU

LES MARDIS 5, 12, 19 ET 26
AOÛT

Venez découvrir ou redécouvrir les notions aquatiques, retrouver confiance dans l'eau et profiter de conseil pour se sentir bien dans l'eau à **la piscine de Verteillac de 19h à 20h**

(Places limitées)

Réservations obligatoires

MARDI 2 SEPTEMBRE

CINÉMA RIBÉRAC



15h
MAX LINDER



PLANNING

ACTIVITÉS SÉNIORS



VISITE CONTÉE DU CHATEAU DE FAYOLLE À TOCANE

JEUDI 11 SEPTEMBRE

Etes-vous prêts à voyager dans le temps ?

Passez l'entretien d'embauche pour devenir domestique au Château de Fayolle en déambulant à travers les salles du château et découvrez les secrets de ce lieu emblématique du Périgord Vert. Une visite immersive empreinte de rires, d'émotions, de culture qui vous plongera au cœur de la vie quotidienne de la période faste du Château de Fayolle : les XVIIIe et XIXe siècle.

Pour le repas du midi, nous vous proposons la formule « auberge espagnole » sur le site du village vacances de Beauclair à Douchamp. Chacun prépare un plat que nous partagerons avec l'ensemble du groupe.

- Rendez-vous directement au village de Beauclair pour ceux qui souhaitent partager le repas.
- Rendez-vous au château de Fayolle pour les autres participants. Pour les personnes qui ne sont pas mobiles, possibilité de transport en mini-bus au départ de Ribérac.

Merci de vous faire connaître auprès de Sophie
(Places limitées à 60 personnes)

Prix de la sortie : 14 euros par personne (paiement par chèque ou espèce).
Réservation obligatoire



15h00

À PARTIR DU
11 SEPTEMBRE

SÉNIORS À NOUS LA FORME



9H00 À 12H00
PLAINE DES SPORTS
VILLETUREIX

Vous avez plus de 60 ans. Vous souhaitez bouger, découvrir, pratiquer, essayer des activités physiques diverses à travers des ateliers ludiques et adaptés ?

Rendez-vous tous les jeudis matins (sauf vacances scolaires) de 9h à 12h à la plaine des sports de Villeteureix pour découvrir et pratiquer gratuitement sur votre territoire, une offre élargie d'activités physiques et sportives adaptées et diversifiées.

Certificat médical obligatoire

Renseignements auprès du conseil départemental de la Dordogne ou à la communauté de communes du Périgord Ribéracois (documentations disponible)

Inscription en ligne : <https://demarches.dordogne.fr/cd/seniors-forme/>



Depuis Janvier 2025, le paiement des sorties devra être effectué lors de l'inscription **directement à la CCPR 11 rue Couleau**. En cas de désistement, un justificatif ou une attestation sur l'honneur vous sera demandé pour le remboursement.

