

Activités Séniors



Sophie

Sophie BOSSARD

s.bossard@ccpr24.fr • 07 89 52 58 46



PLANNING

ACTIVITÉS SÉNIORS

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES AUPRÈS DE SOPHIE

07 89 52 58 46 ou s.bossard@ccpr24.fr

Lundi 6 octobre

✦ « RANDO SÉNIORS »

REJOIGNEZ FRED ET SOPHIE POUR DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE

🕒 9h00 à 12h00

📍 **Départ, salle polyvalente de Ribérac**

Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire à l'avance auprès de Sophie.

Mercredi 8 octobre

✦ TRANSHUMANCE

EN COMPAGNIE DE DIDIER PERNET, ÉLEVEUR OVIN PARTENAIRE, VENEZ PARTAGER UN MOMENT CONVIVIAL ET PÉDAGOGIQUE

🕒 10h00

📍 **Départ, au lieu dit « Sous les Vignes » à Ribérac direction le site « Les Rebeyrolles » à Villetoueix.**

Des chaussures de marche sont recommandées pour suivre les moutons sur environ 2 km

MARDI 21 OCTOBRE

✦ "DESTINATION MARTEL, LA VILLE DES 7 TOURS"

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

- DÉCOUVERTE LIBRE DE LA VILLE LE MATIN
- REPAS AU RESTAURANT « LA TABLE DU MOULIN »
- À 15H00, CIRCULATION À BORD D'UN TRAIN DIESEL POUR UN VOYAGE RICHE EN HISTOIRE

🕒 **DÉPART À 8H00**

📍 **RENDEZ-VOUS SUR LE PARKING DE LA SALLE POLYVALENTE DE RIBÉRAC POUR LE DÉPART EN BUS.**

🎫 *Prix de la sortie : 37 € par personne - Réservation obligatoire. (places limitées à 50 personnes)*

Mardi 7 octobre

✦ CINÉMA

🕒 15h00

📍 **Ribérac**

Mardi 14 octobre

✦ "DIS, TU M'AIDES"

UNE JOURNÉE POUR INFORMER, SOUTENIR ET VALORISER LES PROCHES AIDANTS EN MILIEU RURAL. UNE JOURNÉE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À DESTINATION DES PROCHES AIDANTS.

🕒 8h30 à 17h

📍 **Espace André Malraux de Ribérac**

Jeudi 30 octobre

✦ ATELIER COUTURE

🕒 14h00

📍 **Résidence autonomie de Ribérac**

Les 3, 10, 17 et 25 novembre

✦ « RANDO SÉNIORS »

REJOIGNEZ FRED ET SOPHIE POUR DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE

9h00 à 12h00

🕒 **Départ, salle polyvalente de Ribérac**

📍 *Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire à l'avance auprès de Sophie.*

Samedi 15 novembre

✦ SPECTACLE DE THÉÂTRE "TOQUÉS" À L'ISLE D'ESPAGNAC

6 personnes, 6 troubles obsessionnels compulsifs, 1 seule salle d'attente..... et un médecin qui ne vient pas. Dès les premières minutes, les manies s'entrechoquent : un comptable compulsif, une maniaque des microbes, une acharnée de la symétrie, une répétitrice invétérée, un vérificateur obsessionnel et un impulsif incontrôlable se retrouvent coincés ensemble dans un huis clos aussi délirant qu'émouvant....

🕒 **Départ 18h30**

Rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente de Ribérac pour le départ en bus

📍 *Prix de la sortie : 21 € par personne - Réservation obligatoire. (places limitées à 25 personnes)*

Les 1er, 8 et 15 décembre

✦ « RANDO SÉNIORS »

REJOIGNEZ FRED ET SOPHIE POUR DÉCOUVRIR NOTRE TERRITOIRE

9h00 à 12h00

🕒 **Départ, salle polyvalente de Ribérac**

📍 *Pour faciliter l'organisation, merci de vous inscrire à l'avance auprès de Sophie.*

Mercredi 10 décembre

✦ ATELIER COUTURE

🕒 14h00

📍 **Résidence autonomie de Ribérac**



MODALITÉS DE PAIEMENT

Les paiements peuvent être effectués par chèque, espèces ou carte bancaire **avant la sortie** à la CCPR, située au 11 rue Couleau, durant les jours et horaires suivants :

- **Lundi, Mardi, Mercredi, Jeudi**
Heures : 9h à 12h et 13h30 à 16h30

Mardi 4 novembre

✦ CINÉMA

🕒 15h00

📍 **Ribérac**

Mercredi 19 novembre

✦ ATELIER COUTURE

🕒 14h00

📍 **Résidence autonomie de Ribérac**

Mardi 2 décembre

✦ CINÉMA

🕒 15h00

📍 **Ribérac**

Jeudi 18 décembre

✦ SPECTACLE CABARET "BIL BAM BOOM" AU BAMBINO

DE L'AUDACE, DE LA FANTAISIE, DU RIRE, DE L'ÉMOTION POUR CETTE NOUVELLE REVUE QUI S'ANNONCE EXPLOSIVE

🕒 **Départ 13h00**

📍 **Rendez-vous sur le parking de la salle polyvalente de Ribérac pour le départ en bus**

Prix de la sortie : 44 € par personne - Réservation obligatoire. (places limitées à 50 personnes)

GRATUIT

“Dis, tu m’aides ?”

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

RIBERAC

Espace André MALRAUX
965, Place André Pradeau

14
Octobre 2025

8h30 - 17h

Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Aquitaine

sa
santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Communauté
de Communes
du Périgord
Ribérois



“Dis, tu m’aides ?”

JOURNÉE POUR LES AIDANTS ET POUR LES CURIEUX

Cette journée conviviale vous propose
de multiples activités :

- ♥ 9h30-12h30
Tables rondes
- ♥ 12h30-14h30
Repas
- ♥ 14h30-16h00
Spectacle théâtral
(Théâtre d'improvisation, par la compagnie Enunseulmot)
- ♥ 8h30-17h00
Stands d'information



8h30

Accueil café



Repas partagé

OFFERT

prenez à le réserver !

**INSCRIPTION* &
RENSEIGNEMENTS**

05 53 92 50 60

*inscription au repas obligatoire
du 1^{er} au 30 septembre 2025
(places limitées)

Nous vous attendons nombreux !